ANEXO I **: MEMORIA DE ACTIVIDADES 2023 .**

MEMORIA DE ACTIVIDADES 2023

ESCLAVAS DE LA VIRGEN DOLOROSA
CASA HOSPITAL DE SANTIAGO

ESCLAVAS DE LA VIRGEN DOLOROSA
"CASA-HOSPITAL DE SANTIAGO"
Residencia de atención a personas con discapacidad
CIF: R-0600312C
C/ Santiago, 12. C.P. 06300, Zafra (Badajoz)
Tfn: 924554780 Fax: 924552507
Correos: hospisantiago@yahoo.es; hospisantiagops@gmail.com

INTRODUCCIÓN

Para llevar a cabo los objetivos marcados dentro de los Servicios Residenciales, se ha establecido una serie de actuaciones a desarrollar por parte de los profesionales, que recoge tanto los métodos de intervención en el ámbito individual como en el ámbito colectivo.

Dentro de estas intervenciones, se incluyen tanto los servicios de atención especializados, como los servicios de los técnicos de atención sociosanitaria y personal de atención indirecta. En este documento vamos a reflejar sólo aquellas acciones llevadas a cabo en las actividades de ajuste personal y social y talleres ocupacionales planificados y desarrollados a lo largo del año.

Los programas elaborados tienen un carácter integral y personalizado, abordando al residente, en su personalidad global. Cada usuaria ha contado con un programa de atención individualizada, por lo que cada actividad desarrollada ha atendido a las diferentes necesidades de cada una de ellas, se hayan desarrollado en formato grupal o individual. De ahí la necesidad de que los profesionales realicen un trabajo interdisciplinario en conexión con las restantes áreas y servicios del Centro.

A lo largo del año, el número de usuarias de los servicios residenciales se ha incrementado, contando a finales de año con un total de 56, siendo 14 residentes en Servicio de apoyo extenso (RAE), 4 en Servicio de apoyo limitado (RAL) y 38 en Servicio de residencia privada.

Las usuarias de Servicio de RAL a su vez son usuarias del servicio de centro ocupacional (que ofrece actividades de ajuste personal y social y tres talleres ocupacionales). Algunas de las usuarias de RAE y residencia privada han participado en algunos talleres. Esto se mantiene siempre y cuando la participación de las mismas no interfiera en la de las usuarias de RAE y haya plazas libres, dando prioridad siempre a las usuarias de RAL y C.O.

ACTIVIDADES REALIZADAS EN 2023

Las actividades han estado orientadas a la mejora de la calidad de vida de las usuarias así como el mantenimiento de sus capacidades cognitivas y adaptativas, atendiendo a sus necesidades.

A lo largo de este año las residentes de Casa Hospital de Santiago han realizado diversas **actividades de ajuste personal y social**, en horario de mañana de 11:00hs a 13:00 hs y en horario de tarde de 17:00hs a 19:15 hs. Además se han desarrollado actividades de ocio y tiempo libre en el intervalo entre estos talleres de actividades y los fines de semana y festivos.

Las actividades que se han llevado a cabo a lo largo del año 2023 fueron los siguientes:

1 ESTIMULACION: Estimulación cognitiva, sensorial y motora (ejercicio físico dentro y fuera del centro).
2 HABILIDADES DE LA VIDA DIARIA: VIDA EN EL HOGAR
3 AUTOCUIDADO PERSONAL Y EDUCACIÓN EN SALUD.
4 HABILIDADES DE LA VIDA DIARIA: VIDA EN COMUNIDAD/HABILIDADES SOCIALES. Incluye dinámicas grupales, club de lectura en grupo y entrenamiento en habilidades sociales.
5 ACTIVIDADES CREATIVAS Y LABORTERAPIA
6 AUTODETERMINACIÓN Y OCIO

ESCLAVAS DE LA VIRGEN DOLOROSA
"CASA-HOSPITAL DE SANTIAGO"
Residencia de atención a personas con discapacidad
CIF: R-0600312C
C/ Santiago, 12. C.P. 06300, Zafra (Badajoz)
Tfn: 924554780 Fax: 924552507
Correos: hospisantiago@yahoo.es; hospisantiagops@gmail.com

TALLER DE ESTIMULACIÓN:

Las actividades han estado centradas mantener y/o desarrollar así como evitar el deterioro en las capacidades cognitivas (orientación, memoria, la capacidad de atención y concentración, el cálculo y el lenguaje, praxias, razonamiento…), la psicomotricidad fina y gruesa y los sentidos.

A través de dichas actividades, también se pretendió estimular y mejorar su autonomía y su capacidad de interacción con el medio que les rodea (personas, materiales, diferentes situaciones y contextos…)

El taller de estimulación estuvo compuesto por actividades de estimulación Física (Psicomotricidad fina y gruesa), Cognitiva Y Sensorial

Objetivos:

- Atender las necesidades de los usuarios y ofrecer niveles de apoyos adaptados a las características idiosincrásicas de cada uno, en relación a los mismos.
- Estimular, mantener capacidades y/o evitar/enlentecer el deterioro cognitivo, sensorial y motor.
- Dotar a los usuarios de competencias para su autonomía.

Los grupos han estado formados por 7-10 usuarias. Las sesiones han sido desarrolladas por una cuidadora por cada grupo, con supervisión y planificación de la psicóloga (estimulación cognitiva y sensorial) la fisioterapeuta y la educadora social (estimulación motora).

Se han utilizado diferentes recursos materiales (juegos, materiales escolares y de manualidades, pictogramas y fichas, ordenadores y tablets, material deportivo y aparatos de gimnasio…) todos ellos adaptados a las características de cada usuaria. Se han utilizado instalaciones variadas (salas de talleres, gimnasio, patio, sala multifuncional….)

A continuación se adjuntan algunas fotografías de las actividades realizadas durante el año

ESCLAVAS DE LA VIRGEN DOLOROSA
"CASA-HOSPITAL DE SANTIAGO"
Residencia de atención a personas con discapacidad
CIF: R-0600312C
C/ Santiago, 12. C.P. 06300, Zafra (Badajoz)
Tfn: 924554780 Fax: 924552507
Correos: hospisantiago@yahoo.es; hospisantiagops@gmail.com

ESCLAVAS DE LA VIRGEN DOLOROSA
"CASA-HOSPITAL DE SANTIAGO"
Residencia de atención a personas con discapacidad
CIF: R-0600312C
C/ Santiago, 12. C.P. 06300, Zafra (Badajoz)
Tfn: 924554780 Fax: 924552507
Correos: hospisantiago@yahoo.es; hospisantiagops@gmail.com

TALLER DE VIDA EN EL HOGAR:

Este taller se compone de diferentes actividades orientadas a mantener o mejorar la autonomía de las usuarias en su desempeño en el hogar así como mantener una rutina diaria que les mantenga activas. Principalmente, se han realizado actividades individuales básicas (como hacer la cama, limpiar y organizar su habitación, utilizar adecuadamente los cubiertos en la mesa, utilizar aparatos domésticos de uso cotidiano), labores de limpieza básica de zonas comunes (habitaciones, salas, pasillos, patio...) , labores propias del comedor (como preparación del mismo antes y después de las comidas, servir la comida, recogida y limpieza de utensilios). Además, algunas usuarias realizan funciones de apoyo en cocina, almacenes y organización de armarios.

Dentro de esta área, se engloba el tiempo de ocio en el hogar. Para ello, se han tenido en cuenta los intereses y aficiones individuales para facilitar que todas puedan desarrollarlos en la medida de lo posible, destinando un tiempo determinado al día para ello y apoyándoles para que puedan planificarlos de la forma más autónoma posible. Se ha ofrecido apoyo en el ocio individual y se han organizado actividades de ocio grupal (grupos reducidos principalmente) en las que podían participar si lo deseaban.

Este taller iba orientado a la consecución de los siguientes objetivos:

Objetivos generales:

- Incrementar o mantener el desempeño en actividades de la vida diaria con el mayor nivel de autonomía posibles.
- Generalizar los aprendizajes alcanzados en el aula a entornos naturales para los usuarios.

Objetivos específicos:

- En cocina: ejecutar pasos básicos de elaboración de platos muy sencillos
- En comedor: aprender normas básicas de educación en la mesa y colocar adecuadamente los cubiertos y utensilios en la mesa
- Uso del resto de instalaciones y materiales de uso en el hogar: Uso correcto de escaleras, ascensores, patios, zonas privadas y comunes, Conseguir que utilicen aparatos, elementos materiales y utensilios de uso cotidiano con la mayor autonomía posible y desarrollar hábitos de limpieza y organización básicos.
- Ocio y tiempo libre en el hogar: Realizar actividades de ocio en el hogar (horarios fuera de talleres)

Durante este año hemos desarrollado actividades orientadas a la consecución de todos los objetivos específicos y nos hemos centrado principalmente en realización de actividades de ocio y el mantenimiento de hábitos de limpieza y organización básicos de sus propias habitaciones y enseres.

Los grupos han estado formados por 7-10 usuarias (salvo en actividades de ocio individual). En algunos casos, se ha requerido entrenamiento y apoyo individualizado. Las sesiones han sido desarrolladas por una cuidadora por cada grupo, con supervisión y planificación de la educadora social y psicóloga.

A continuación se adjuntan algunas fotografías relacionadas con las actividades en las que se ha trabajado.

ESCLAVAS DE LA VIRGEN DOLOROSA
"CASA-HOSPITAL DE SANTIAGO"
Residencia de atención a personas con discapacidad
CIF: R-0600312C
C/ Santiago, 12. C.P. 06300, Zafra (Badajoz)
Tfn: 924554780 Fax: 924552507
Correos: hospisantiago@yahoo.es; hospisantiagops@gmail.com

ESCLAVAS DE LA VIRGEN DOLOROSA
"CASA-HOSPITAL DE SANTIAGO"
Residencia de atención a personas con discapacidad
CIF: R-0600312C
C/ Santiago, 12. C.P. 06300, Zafra (Badajoz)
Tfn: 924554780 Fax: 924552507
Correos: hospisantiago@yahoo.es; hospisantiagops@gmail.com

TALLER DE AUTOCUIDADO:

Se han realizado las siguientes actividades:

- *Aseo y ducha*: Las actividades estuvieron encaminadas a conseguir un uso adecuado de materiales y utensilios de higiene personal y a mantener las diferentes zonas del cuerpo y vestimenta lo más limpias posible durante el día.

- *Vestido:* se pretendía conseguir que se vistan y desvistan (ropa y calzado) de la forma más autónoma posible y adecuar la ropa y calzado que usen a las diferentes situaciones y condiciones ambientales en las que se encuentren (temperatura, lluvia, situaciones y lugares públicos, fiestas…) mantener la ropa en uso correctamente colocada….

- *Peinarse, maquillarse, depilarse, cortarse uñas*: se pretendía conseguir que se peinasen de la forma más autónoma posible (al menos, para cabello suelto y recogido en coleta).Enseñarles las formas más básicas de maquillarse y facilitar el uso adecuado y autónomo de productos cosméticos a quienes deseen utilizarlo. Enseñarles a detectar cuándo deben depilarse o ser depiladas y facilitarles que participen en su propia depilación siempre que sea posible. Enseñarles a detectar cuándo deben cortarse la uñas o deben cortárselas y facilitarles que participen en ello, siempre que sea posible.

- *Salud y seguridad:* Se han trabajado las nociones básicas de seguridad física, emocional, social y legal. Se han destacado los entrenamientos en medidas preventivas de enfermedades, búsqueda de apoyo en el personal de atención directa y comunicación de dolencias.

Las actividades se han desarrollado en grupos de 7-10 usuarias pero también se ha trabajado de forma individualizada. Las sesiones las ejecutó el personal cuidador con supervisión del Equipo técnico del centro residencial.

ESCLAVAS DE LA VIRGEN DOLOROSA
"CASA-HOSPITAL DE SANTIAGO"
Residencia de atención a personas con discapacidad
CIF: R-0600312C
C/ Santiago, 12. C.P. 06300, Zafra (Badajoz)
Tfn: 924554780 Fax: 924552507
Correos: hospisantiago@yahoo.es; hospisantiagops@gmail.com

ACTIVIDADES DE VIDA EN LA COMUNIDAD Y HABILIDADES SOCIALES:

Dentro del uso adecuado de la comunidad, se incluyen habilidades sociales, puesto que son imprescindibles en la gran mayoría de las tareas que se realizan en cualquier entorno social.

Las actividades han ido orientadas a la consecución de los siguientes objetivos generales:

- Mejorar, mantener o desarrollar las habilidades básicas para su desempeño diario en la comunidad
- Mejorar el dominio de los elementos básicos de interacción social.
- Eliminar conductas inadecuadas que interfieran en el uso adecuado de la comunidad.
- Desarrollar estrategias viables para desenvolverse de la forma más autónoma posible en diferentes contextos y situaciones.
- Desarrollar o mejorar unas estrategias de solución de problemas adecuadas.

Generalmente, se entrena en el aula para posterior generalización a ambiente real. Se ha trabajado el **manejo de dinero y compras y uso de servicios públicos** en situaciones de role-playing y con apoyo de recursos tecnológicos. Además se han entrenado **habilidades sociales** básicas orientadas a interacciones y situaciones cotidianas.

Además, han participado de forma regular en **el taller de informática**, orientado al desarrollo de las capacidades para el manejo básico de ordenadores, búsqueda de información y contacto social a través del uso de internet. Dicho taller se inició a modo de prueba para poder desarrollar un taller ocupacional. Desde el 1 de enero, este taller ya forma parte del Servicio de Centro Ocupacional, (subvencionado desde el 1 de octubre) por lo que sólo se mantendrá la participación de las usuarias de RAE y residencia privada en el mismo mientras queden plazas que no sean cubiertas por otras usuarias de los servicios de RAL y Centro Ocupacional.

Dentro de este taller, se ha desarrollado otra actividad a la que hemos nombrado **"club de lectura y dinámicas grupales"** en el que se han desarrollado habilidades de comprensión de textos y situaciones sociales.

Se han realizado actividades en la comunidad como participación **en eventos y festejos** de la ciudad de Zafra**, convivencias** con grupos, así como en los **talleres y concursos** propuestos por la misma, destacando:

ESCLAVAS DE LA VIRGEN DOLOROSA
"CASA-HOSPITAL DE SANTIAGO"
Residencia de atención a personas con discapacidad
CIF: R-0600312C
C/ Santiago, 12. C.P. 06300, Zafra (Badajoz)
Tfn: 924554780 Fax: 924552507
Correos: hospisantiago@yahoo.es; hospisantiagops@gmail.com

- *Feria internacional Ganadera de Zafra-FIG (28 de septiembre al 4 de octubre):* realizaron diferentes salidas en grupo reducidos. Tomaron aperitivos y refrescos, accedieron a diferentes carpas con música, visitaron y compraron en diferentes tiendas. Las que lo desearon, disfrutaron de una comida para los pensionistas por invitación del Ayuntamiento de Zafra, favoreciendo sus las interacciones sociales e inclusión social con diferentes grupos sociales. Los gastos generados fueron por nuestra entidad.

Comida en FIG por invitación del Ayto. de Zafra

Aperitivos en FIG

Compras e FIG

- Comida en campo por invitación de colaboradores (Dia 2/05/23): como cada año, nuestras usuarias reciben varias invitaciones para comer y pasar un día en las casas de campo de algunos colaboradores. Las usuarias comieron, escucharon música, bailaron y realizaron algunas dinámicas que fomentaron sus interacciones.

- *Convivencia de Centros pertenecientes a la Congregación Religiosa Esclavas de la Virgen Dolorosa* (del 8 al 12 de Mayo) en El Cano, Navarra: visitan Cintruénigo, Y Olite-Villa-Medieval, Javier (basílica, castillo y pila bautismal), Foz de Lumbier y Pamplona (murallas, Catedral, calle estafeta…), asistieron a comidas y cenas en las que se relacionaron con usuarias y trabajadores/as así como a fiestas con música y baile. Fue financiado por la entidad y las usuarias participantes.

- Participación en manifiesto por el "Día de la discapacidad" (1/12/2023): lectura de manifiesto por cada uno de las entidades participantes de la localidad y caminata.

- *Excursión a Badajoz para ver el musical "El Cascanueces" (29/11/2023)*: comida en Burguer King, paseo por el centro de Badajoz y visualización del musical. Cofinanciado por Diputación De Badajoz.

También se han desarrollado **actividades de ocio** con las que se ha pretendido favorecer la consecución de estos objetivos. Estas actividades se detallan en el ***apartado de ocio y tiempo libre de este dossier***.

Las actividades, en general, han sido ejecutadas por personal cuidador, en grupos de 5-10 usuarias y planificadas por la educadora social y psicóloga.

En cada una de las actividades se favorecía la inclusión social de las usuarias, potenciando las interacciones sociales así como su autonomía en el desempeño en las diferentes actividades.

ESCLAVAS DE LA VIRGEN DOLOROSA
"CASA-HOSPITAL DE SANTIAGO"
Residencia de atención a personas con discapacidad
CIF: R-0600312C
C/ Santiago, 12. C.P. 06300, Zafra (Badajoz)
Tfn: 924554780 Fax: 924552507
Correos: hospisantiago@yahoo.es; hospisantiagops@gmail.com

ACTIVIDADES CREATIVAS Y MANUALIDADES

Este taller novedoso se ha desarrollado tanto por las habilidades detectadas en las usuarias como por el interés que han mostrado en este.

Los objetivos planteados fueron:

- Desarrollar capacidades creativas
- Desarrollar capacidades manipulativas con diferentes materiales, así como el pensamiento y el razonamiento.
- Aprender a utilizar diferentes técnicas
- Facilitar las relaciones interpersonales y fomentar el trabajo en equipo

Las actividades se desarrollaron en grupos de 8-10 personas con el apoyo del personal cuidador. Fueron planificadas por el equipo técnico.

A continuación se adjuntan algunas fotografías de actividades realizadas. Se han desarrollado alfombras de trapillo, disfraces de egipcios para carnaval así como otros accesorios decorativos para ello, reciclaje de materiales para objetos decorativos para las salas de talleres, photocall y otras decoraciones navideñas…etc.

ESCLAVAS DE LA VIRGEN DOLOROSA
"CASA-HOSPITAL DE SANTIAGO"
Residencia de atención a personas con discapacidad
CIF: R-0600312C
C/ Santiago, 12. C.P. 06300, Zafra (Badajoz)
Tfn: 924554780 Fax: 924552507
Correos: hospisantiago@yahoo.es; hospisantiagops@gmail.com

AUTODETERMINACIÓN Y OCIO:

A lo largo del año, hemos desarrollado actividades de ocio para el disfrute personal de las residentes, por lo que se ha pretendido facilitarles la ejecución de aquellas de su interés y apoyarles para ello. Además, se ha trabajado la autodeterminación en su tiempo de ocio.

Objetivo general: favorecer la adquisición y/o mantenimiento de habilidades para el disfrute de actividades de ocio y aprovechamiento de su tiempo libre, proporcionarles las oportunidades para practicarlas.

Objetivos específicos

- Estimular, mantener capacidades y/o evitar/enlentecer el deterioro cognitivo, sensorial y motor
- Fomentar relaciones sociales adecuadas
- Conseguir que desarrollen hábitos de vida saludables
- Dotar a los usuarios de competencias para su autonomía
- Facilitar y normalizar su interacción social con el entorno externo e interno del centro
- Motivar e incrementar el desarrollo de actividades de ocio y tiempo libre tanto fuera como dentro del centro
- Promover una adecuada implicación y apoyo familiar y de su entorno social.

El servicio en general favorece la participación activa de familiares de los usuarios y la de la comunidad (personas, grupos sociales, entidades…).

Algunas de las actividades que se han realizado son: paseos por la ciudad y zonas de campo cercanas, bailes, fiestas en el patio, celebración de cumpleaños, celebración de fiestas (navidad, semana santa, carnavales…), cine, karaoke, juegos de mesa, lectura, bingo, teatro, entre otras.

- *Carnavales:* salidas al pasacalles y baile en Plaza del Alcázar
- *Vacaciones en La redondela, Huelva*: las usuarias que lo desearon y no pasaron sus vacaciones con su familia pasaron el mes de agosto en la playa, en el chalet que la Congregación posee. Compartieron estas vacaciones con trabajadores del centro y otras usuarias del centro.
- *Navidades*: participación en eventos musicales y disfrute de la decoración navideña.
- Feria internacional ganadera: además de las salidas para comprar, comer y tomar aperitivos a la vez que se entrenaban el manejo del dinero y relaciones sociales, por las tardes las usuarias que lo han decidido han salido para acudir a las carpas con música y bailar.

Semanalmente, las usuarias disponen de 3-4 horas de ocio dentro de los talleres, en los que se les proporcionan los recursos que solicitan y se valoran necesidades. Fuera de estos horarios, las usuarias pueden realizar las actividades de ocio que deseen pero su participación activa es voluntaria, pudiendo pasar su tiempo libre como deseen.

En fachas determinadas (festivos, fiestas de fin de curso, navidades…)se fomenta la participación activa en todas ellas implicándoles en la organización de las mismas.

El equipo interdisciplinar se coordina con el personal cuidador para apoyar a las usuarias en la búsqueda y elección de alternativas de ocio.

Se adjuntan fotografías de algunas de las actividades desarrolladas.

ESCLAVAS DE LA VIRGEN DOLOROSA
"CASA-HOSPITAL DE SANTIAGO"
Residencia de atención a personas con discapacidad
CIF: R-0600312C
C/ Santiago, 12. C.P. 06300, Zafra (Badajoz)
Tfn: 924554780 Fax: 924552507
Correos: hospisantiago@yahoo.es; hospisantiagops@gmail.com

Carnavales

Vacaciones en la playa

Paseos por la ciudad y zonas cercanas

ESCLAVAS DE LA VIRGEN DOLOROSA
"CASA-HOSPITAL DE SANTIAGO"
Residencia de atención a personas con discapacidad
CIF: R-0600312C
C/ Santiago, 12. C.P. 06300, Zafra (Badajoz)
Tfn: 924554780 Fax: 924552507
Correos: hospisantiago@yahoo.es; hospisantiagops@gmail.com

Participación en eventos navideños

Cine fórum, todos los viernes